

Work – Related Quality of Life Scale

Çalışma Hayatına İlişkin Yaşam Kalitesi Ölçeği

ÇALIŞMA HAYATINA İLİŞKİN YAŞAM KALİTESİ ÖLÇEĞİ	
1	İşimi yapabilmemi sağlayacak belli amaç ve hedeflere sahibim.
2	Çalışma alanımda düşüncelerimi dile getirebiliyor ve değişimlere etki edebilecek durumda hissediyorum
3	İşte yeteneklerimi kullanma fırsatına sahibim.
4	Kendimi şu an iyi hissediyorum.
5	İşverenim, aile yaşamımla uyum içinde çalışabilmemi sağlayacak yeterli imkan ve esnekliği sağlar.
6	Şu anki mesai saatlerim / çalışma düzenim kişisel şartlarıma uyuyor.
7	İşteyken kendimi sık sık baskı altında hissediyorum.
8	Bir işi başarıyla tamamladığım zaman yöneticim tarafından takdir ediliyorum.
9	Son zamanlarda kendimi mutsuz ve depresif hissediyorum
10	Hayatımdan memnunum.
11	İşimde yeni beceriler geliştirmem için teşvik ediliyorum.
12	Çalışma alanımda beni etkileyen kararlarda sürece dahil oluyorum.
13	İşverenim, işimi etkin bir şekilde yapabilmem için ihtiyacım olan şeyleri temin eder.
14	Yöneticim, esnek çalışma saatlerini / düzenini etkin bir şekilde destekliyor.
15	Birçok yönden hayatım ideale yakın.
16	Güvenli bir ortamda çalışıyorum.
17	Genellikle işler benim için yolunda gidiyor.
18	İşyerinde bana sunulan kariyer olanaklarından memnunum.
19	İşteyken sıklıkla kendimi aşırı derecede stresli hissediyorum.
20	Şu anki işimi yapmam için aldığım eğitimlerden memnunum.
21	Her şey göz önüne alındığında, son zamanlarda kendimi epey mutlu hissediyorum.
22	Çalışma koşullarım memnunluk verici
23	Çalışma alanımdaki çalışanları etkileyen kararlarda sürece dahil oluyorum.
24	Çalışma yaşamımın genel kalitesinden memnunum.

Translation: Hakan BEKTAŞ (Istanbul University – Department of Econometrics)